

☐ **Moviprep**

Balení obsahuje 2 sáčky s označením A a 2 sáčky s označením B. **Ve 14 hodin** jeden sáček A a B smíchejte do nádoby a dolijte 1 litrem vody. Po pečlivém rozmíchání obsah vypijte v průběhu 1–2 hodin. Za další 2–4 hodiny vypijte další 1–2 litry tekutin. **V 18.00 hodin** opakujte postup s druhým sáčkem A a B, včetně následného vypití 1–2 litrů tekutin (voda, jablečný džus, pivo atd.).

☐ **Citrafleet**

Užívá se obvykle jeden sáček večer před zákrokem a druhý sáček ráno v den zákroku. Popřípadě oba sáčky odpoledne a večer před zákrokem. Tento postup je vhodnější pokud má k výkonu dojít brzy ráno.

☐ **Eziclen**

Je možné jednodenní či dvoudenní schéma užití (viz firemní návod), tekutý obsah lahvičky se ředí vodou dle schématu a způsobu přípravy.

Další preparáty a informace k přípravě je možno získat zde:



Jaký je režim po vyšetření?

Pokud je vyšetření provedeno po podání uklidňujících injekcí, či analgosedací, **musíte mít zajištěn odvoz domů s doprovodem.** Nesmíte řídit auto, a vykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost. Dodržujte po celý den klidový režim.

Na co je nutno upozornit ošetřující personál?

Při objednání, ale i před samotným vyšetřením je potřeba informovat zejména **zda:**

- užíváte léky na ředění krve
- máte cukrovku (diabetes mellitus)
- máte zelený oční zákal (glaukom)
- trpíte onemocněním srdce
- máte kardiostimulátor nebo kardioverter- defibrilátor
- máte jakoukoli alergii nebo jste měl/a v minulosti reakci na léky
- máte břišní kýlu

Zpracovala:

Mgr. Lenka Neumannová

Odborný konzultant:

prim. MUDr. Přemysl Falt, Ph.D.

Odborné zdroje:

<https://www.polyposy.cz/priprava-ke-koloskopii/>

Ilustrace:

<https://www.ordinace.cz/clanek/moderni-vysetreni-strev-virtualni-d-kolonoskopie/>

Fm-L009-027-EM-088 (v2)

Kontakt

Fakultní nemocnice Olomouc
Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc
II. interní klinika-gastroenterologická a geriatrická
Ambulance Po-Pá 7.00 – 15.00
tel.: +420 588 445 300 edukační sestra
+420 588 443 280 ambulance
+420 588 443 256 endoskopie
e-mail: info@fnol.cz
www.fnol.cz

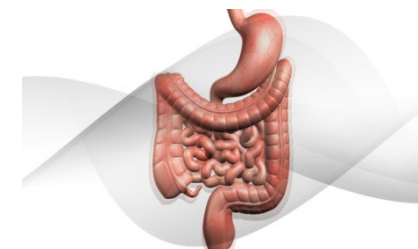


Fakultní nemocnice Olomouc
profesionalita a lidský přístup

Příprava na koloskopii

pokyny pro pacienty

edukační materiál pro pacienty



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

Vážený pane / paní,

tyto informace Vám pomohou dobře se připravit před koloskopickým vyšetřením. Dodržením doporučeného postupu během přípravy, se vyhnete opakování vyšetření. Přínosem vyšetření je včasná diagnostika onemocnění, která má vliv na průběh a úspěch Vaší léčby.

Co je koloskopické vyšetření?

Jedná se o vyšetření konečníku a tlustého střeva pomocí ohebného endoskopu. Přístroj je zaváděn konečníkem postupně do celého tlustého střeva.

Jak dlouho vyšetření trvá?

Doba vyšetření je individuální, je závislá na tvaru tlustého střeva, kvalitě přípravy a na spolupráci klienta. Nejčastěji vyšetření trvá do 20 minut. Vyšetření je možno provádět i po podání uklidňující injekce po konzultaci s lékařem při objednání.

Jak vyšetření probíhá?

Své věci si odložíte v kabině, převléknete se do kalhot s otvorem v oblasti hýždí. Poté budete vyzváni k uložení se na vyšetřovací lehátko do polohy na levém boku s pokrčenými dolními končetinami. Proto je nezbytné, abyste dodržel/a uvedené pokyny.

Jaká je příprava?

Neexistuje univerzální postup, vždy je nutná individuální konzultace s lékařem a ten určí způsob přípravy.

Váš záznam je naplánován na den:

Datum: *hodina:*

Dostavte se na II. interní - gastroenterologickou a geriatrickou (budova Y do 2. NP endoskopie). Pokud se nemůžete na vyšetření dostavit, je nezbytné toto oznámit telefonicky.

Všeobecně platí:

5 dnů před plánovaným výkonem přestaňte užívat léky obsahující železo (např. Ferronat, Sorbifer, Aktiferin a další).

Od data:



Přesně dle doporučení Vašeho lékaře užívejte nebo přestaňte užívat léky na ředění krve, vysoký krevní tlak, cukrovku a další. V případě nejasností svého lékaře znovu zkontaktujte.

U některých klientů je před vyšetřením nutno zkontrolovat krevní srážlivost, vždy po konzultaci Vašeho lékaře.



5 dnů před plánovaným výkonem přestaňte jíst následující potraviny:

- tuhé vláknité maso, anglickou slaninu, bůček, klobásy,
- tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku,
- pečivo s mákem, skořicí, kmínem, celozrnné pečivo,
- snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesnou kaši, otruby,
- jogurty s kousky ovoce a müsli,
- brambory se slupkou, zeleninu kromě rozvařené zeleniny bez slupek,
- fazole a čočku, hnědou rýži a celozrnné těstoviny, husté zapražené polévky,
- ovoce se slupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (kiwi, jahody, meloun s jadérky),
- džem se slupkami a jadérky.

Nadále můžete konzumovat měkké libové maso, jogurty, brambory, vývary, piškotové pečivo, čajové koláčky, želírovanou marmeládu, čaj a kávu, cukr, šťávy, ovocné a méně perlivé nápoje, vodu. Pokud trpíte zácpou, v posledních 3 dnech k obědu a večeři jezte řídký masový nebo zeleninový vývar.

Od data:



1 den před plánovaným vyšetřením začnete s ještě přísnější dietou

- můžete sníst ke snídani čistý jogurt či pudink již bez pečiva, k obědu pouze vývar bez jakékoli zavářky,
- můžete přijímat už jen všechny průhledné, neperlivé tekutiny, **NE** kávu, **NE** mléko, **NE** černý čaj, **NE** husté džusy

Přípravky používané k přípravě

☐ **Fortrans/ Vistaprep**

Ve 14 hodin si připravte první roztok FORTTRANS. Balení obsahuje 4 sáčky, každý sáček je třeba rozpustit v 1 litru vody a vypít v průběhu jedné hodiny (tzn. vypít 4 litry roztoku během 4 – 5 hodin). K tomu můžete pít další tekutiny (voda, jablečný džus, pivo atd.).

☐ **Picoprep**

V 15 hodin si připravíte první dávku přípravku Picoprep. Sáček rozmícháte ve 150 ml studené vody 2–3 minuty míchejte a pak roztok vypijte. V následujících 6 hodinách musíte vypít alespoň 1,5 litru tekutin (voda, jablečný džus, kola, pivo atd.). Účinek nastupuje za 1–3 hodiny po vypití. **Ve 21 hodin** si připravíte stejným způsobem druhou dávku přípravku Picoprep a vypijete. Do půlnoci je nutno vypít nejméně další 1,5 litru tekutin!